



การประชุมวิชาการสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย ประจำปี 2569
หัวข้อ “Beyond Boundaries: Challenges and Opportunities for a Modern Dietitian”
“ก้าวข้ามขีดจำกัด: ความท้าทายและโอกาสของนักกำหนดอาหารยุคใหม่”
วันที่ 20-22 เมษายน พ.ศ. 2569
ณ Mayfair Grand Ballroom ชั้น 11 โรงแรมเดอะ เบอร์เคลีย์ ประตูน้ำ กรุงเทพมหานคร
(Hybrid Meeting Platform)

วันจันทร์ที่ 20 เมษายน พ.ศ. 2569	
07:30 – 08:30 น.	ลงทะเบียน
08:30 – 09:00 น.	พิธีเปิด
09:00 – 09:30 น.	Keynote Lecture
09:30 – 10:00 น.	พิธีมอบทุน/ของที่ระลึก <ul style="list-style-type: none">- TDA Research Award- TDA Junior Research Award- TDA Best Practice in Research Award- TDA-MEIJII Award- ทุน TDA-Kewpie Eat more Vegetables and Fruit- ทุน From Hospital to Home - Nutrition Matters- ทุน Maintaining Kidney Health in Pre-dialysis Patients through Nutrition Therapy- มอบของที่ระลึก โครงการลงพื้นที่เยี่ยมเสริมพลังและติดตามการใช้คู่มือการพัฒนาตำรับอาหารมาตรฐานอาหารผู้ป่วยในโรงพยาบาล- มอบของที่ระลึกผู้เกษียณอายุราชการ
10:00 – 10:30 น.	อาหารว่าง/เยี่ยมชมโปสเตอร์และนิทรรศการ
10:30 – 11:30 น.	Symposium 1: Nutrition as an Integral Part of Lifestyle Medicine บทบาทสำคัญของโภชนาการสำหรับเวชศาสตร์วิถีชีวิต ดำเนินรายการโดย ดร.ปัทมา ศรีชมเชย โรงพยาบาลวิมุต-เทพธารินทร์

	<ul style="list-style-type: none"> - Blue Zone Longevity and Whole Food, Plant-Based Diet สุขภาพดีอายุยืนตามแบบ Blue Zone ด้วยอาหารจากพืชที่ไม่ผ่านการแปรรูป นพ.วิษระ พุ่มประดิษฐ์ บริษัท CATALYST วิสาหกิจเพื่อสังคม และ โรงพยาบาลบำรุง ราษฎร์ - Practical Strategies to Promote Sustainable Dietary Behavior Change คำแนะนำเชิงปฏิบัติเพื่อส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภคอย่างยั่งยืน ดร.ปัทมา ศรีชมชัย โรงพยาบาลวิมุต-เทพธารินทร์
11:30 – 12:15 น.	Educational Symposium 1: บริษัท แอ็บบอต ลาบอแรตอริส จำกัด
12:15 – 13:15 น.	อาหารกลางวัน
13:15 – 14:30 น.	<p>Symposium 2: Emerging Trends and Controversies in Dietary Patterns กระแสและข้อถกเถียงในปัจจุบันเกี่ยวกับแบบแผนการบริโภคอาหาร <i>ดำเนินรายการโดย อ.ดร.ฐนิต วินิจจะกุล สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Evidence-based Recommendations for Plant-based Diets คำแนะนำเชิงประจักษ์เกี่ยวกับแบบแผนการบริโภคอาหารที่เน้นพืชเป็นหลัก อ.ดร.แพรว จันทศิลป์ คณาสหเวชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย - Ultra-processed Foods: What Dietitians Should Know ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับอาหารแปรรูปสูงที่นักกำหนดอาหารควรรู้ อ.ดร.สมโชค กิตติสกุลนาม คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล - Caffeinated Beverages, Nutrition, and Health ผลลัพธ์ทางสุขภาพและโภชนาการของเครื่องดื่มที่มีคาเฟอีน อ.ดร.ฐนิต วินิจจะกุล สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล
14:30 – 15:15 น.	Educational Symposium 2:
15:15 – 15:45 น.	อาหารว่าง/เยี่ยมชมโปสเตอร์และนิทรรศการ
15:45 – 16:30 น.	<p>Symposium 3: Challenges and Opportunities of Nutrition Communication in the Modern World ความท้าทายและโอกาสสำหรับการสื่อสารทางโภชนาการในโลกยุคใหม่ <i>ดำเนินรายการโดย อ.ดร.ฐนิต วินิจจะกุล สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - คุณนัฏฐาพร อนุวงศ์ Absolute Well-being Group และ เพจฉลาดกิน - คุณสุกัญญา รัตน์กฤษร โรงพยาบาลราชวิถี และ เพจกว่าจะเป็นนักกำหนดอาหาร Born to be a Dietitian - คุณชยาภรณ์ ศรีสมุทรนาค กองสถานพยาบาลและการประกอบโรคศิลปะ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข

วันอังคารที่ 21 เมษายน พ.ศ. 2569

08:30 – 10:00 น.	<p>Symposium 4: Practical Points in Anthropometric Assessment ประเด็นในทางปฏิบัติเกี่ยวกับการประเมินสัดส่วนของร่างกาย ดำเนินรายการโดย คุณสมิทธิ โชติศรีลือชา สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย</p> <ul style="list-style-type: none">- Perspectives on Body Composition Assessment in Thailand มุมมองเกี่ยวกับการประเมินองค์ประกอบของร่างกายในบริบทของประเทศไทย รศ.ดร.วันทนีย์ เกรียงสินยศ สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล- Understanding Limitations and Clinical Applications of Body Mass Index (BMI) ความเข้าใจเกี่ยวกับข้อจำกัดและการประยุกต์ใช้ในทางคลินิกของค่าดัชนีมวลกาย พญ.เฉลิมพร เตียวศิริมงคล หน่วยโภชนศาสตร์คลินิก โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา- The Importance of Muscle Strength on Health and Longevity ความสำคัญของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อต่อสุขภาพและอายุที่ยืนยาว นพ.พงศ์ภากร ธรธนะรัตน์ Doctor Move
10:00 – 10:30 น.	อาหารว่าง/เยี่ยมชมโปสเตอร์และนิทรรศการ
10:30 – 11:15 น.	Educational Symposium 3: บริษัท เนสท์เล่ (ประเทศไทย) จำกัด
11:15 – 12:00 น.	Educational Symposium 4: บริษัท แอ็บบอต ลาบอแรตอรีส์ จำกัด
12:00 – 13:00 น.	อาหารกลางวัน
13:00 – 14:00 น.	<p>Symposium 5: Translating Clinical Nutrition Guidelines into Patient Care การนำความรู้จากเวชปฏิบัติทางโภชนาการคลินิกสู่การดูแลผู้ป่วย ดำเนินรายการโดย คุณสมิทธิ โชติศรีลือชา สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย</p> <ul style="list-style-type: none">- Micronutrient Therapy for Specific Diseases การบำบัดโดยการให้สารอาหารที่ร่างกายต้องการปริมาณน้อยในการรักษาโรค ผศ.พญ.ศานิต วิชานศวกุล หน่วยโภชนศาสตร์คลินิก คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์- Interpreting Nutrition Assessment Results in Clinical Practice การแปลผลการประเมินภาวะโภชนาการในการดูแลผู้ป่วยทางคลินิก พ.ต.หญิง พญ.สรัญชยา จันท์พ่องแสง หน่วยโภชนศาสตร์คลินิก โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า

14:00 – 14:45 น.	Educational Symposium 5: บริษัท กรีนสปอต จำกัด
14:45 – 15:15 น.	อาหารว่าง/เยี่ยมชมโปสเตอร์และนิทรรศการ
15:15 – 16:15 น.	<p>Symposium 6: Bridging Nutrition Therapy and Lifestyle Modification with Pharmacotherapy in Diabetes and Metabolic Diseases</p> <p>การผสมผสานการให้โภชนบำบัดและการปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตร่วมกับการใช้ยาในผู้ป่วยโรคเบาหวานและกลุ่มโรคทางเมตาบอลิก</p> <p>ดำเนินรายการโดย คุณกมลชนก คำสุวรรณ โรงพยาบาลศิริราช ปิยมหาราชการุณย์</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nutrition Strategies for Patients using Insulin with Continuous Glucose Monitoring (CGM) <p>การดูแลทางโภชนาการในผู้ป่วยที่ใช้อินซูลินร่วมกับเครื่องติดตามน้ำตาลต่อเนื่อง คุณอัมภ์ปิ่นณั จันทะวัน ศูนย์โภชนาการและการกำหนดอาหาร โรงพยาบาลวิมุต-เทพธารินทร์</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lifestyle Modification in Patients with Metabolic Diseases on Incretin-based Therapy <p>คำแนะนำในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในผู้ป่วยกลุ่มโรคทางเมตาบอลิกที่ได้รับยาในกลุ่มอินครีติน</p> <p>คุณสมิทธิ โชติศรีลือชา สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย</p>

วันพุธที่ 22 เมษายน พ.ศ. 2568	
08:30 – 10:00 น.	<p>Symposium 7: Best Practices in Food Service Management in the Modern Era</p> <p>แนวปฏิบัติที่เป็นเลิศสำหรับงานโภชนาการบริการในโลกยุคใหม่</p> <p>ดำเนินรายการโดย ร.อ.พงศกรณ์ ล่องฉ้วน กลุ่มงานโภชนาการ โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า กรมแพทย์ทหารเรือ</p> <ul style="list-style-type: none"> - Food Safety and Environmental Standards for Food Service Operations <p>มาตรฐานความปลอดภัยและมาตรฐานสิ่งแวดล้อมในงานโภชนาการ คุณศิริดา กลิ่นชื่น ฝ่ายโภชนาการ โรงพยาบาลสิรินธร สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร</p> <ul style="list-style-type: none"> - Food Specification for Food Service Operations <p>การกำหนดคุณลักษณะของอาหารสำหรับงานโภชนาการ คุณเบญจพรรณ บุรวิวัฒน์ งานโภชนาการ โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - Professional Menu Customization for Patient Satisfaction การดัดแปลงเมนูอาหารแบบมืออาชีพเพื่อสร้างความพึงพอใจให้ผู้ป่วยในโรงพยาบาล เรือเอกพงศกรณ์ ล่องฉ้วน กลุ่มงานโภชนบำบัด โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า กรมแพทยทหารเรือ
10:00 – 10:30 น.	อาหารว่าง/เยี่ยมชมโปสเตอร์และนิทรรศการ
10:30 – 11:30 น.	<p>Symposium 8: Lessons Learned from the Implementation of Standard Recipe Development Manual for Hospitalized Patient Meals</p> <p>การถอดบทเรียนจากพื้นที่ในโครงการเยี่ยมเสริมพลังและติดตามการใช้คู่มือการพัฒนา ตำรับอาหารมาตรฐานอาหารผู้ป่วยในโรงพยาบาล</p> <p><i>ดำเนินรายการโดย คุณอนุสรณ์ สนิทชน สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - คุณกิตติ เพ็ญสุข โรงพยาบาลระยอง - คุณวิภาดา พร้อมพูนสุข โรงพยาบาลพญาไทคุณ - คุณวรพรรณ จรัสทรัพย์ โรงพยาบาลชลบุรี
11:30 – 12:15 น.	Educational Symposium 6:
12:15 – 13:15 น.	อาหารกลางวัน
13:15 – 14:45 น.	<p>Symposium 9: Managing Hospital Nutrition in Crisis Situations</p> <p>การจัดการทางโภชนาการในโรงพยาบาลในสถานการณ์วิกฤติ</p> <p><i>ดำเนินรายการโดย พ.อ.หญิง ดร.กรกต วีรเจียร นายกสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Strategic Management of Therapeutic Diets in Crisis Situations การบริหารจัดการอาหารเฉพาะโรคในสถานการณ์วิกฤติ คุณศันสนีย์ หมดหมั่น กลุ่มงานโภชนศาสตร์ โรงพยาบาลหาดใหญ่ - Ready-to-Eat Food Products and Innovation for Crisis Situations นวัตกรรมอาหารพร้อมรับประทานสำหรับสถานการณ์วิกฤติ ผศ.พวงเพ็ชร นิธยานนท์ สมาคมวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีทางอาหารแห่งประเทศไทย (FoSTAT) - Food Supply Chain & Logistics Management in Crisis Situations แนวทางการจัดการห่วงโซ่อุปทานอาหารและการขนส่งในสถานการณ์วิกฤติ ดร.จุฑารัตน์ พัฒนาการ บริษัท ซีพี แอ็กซ์ตรา จำกัด (มหาชน) และ วิทยากรจากกองบรรเทาสาธารณภัย กรมกิจการพลเรือนทหารเรือ กองทัพบเรือ
14:45 – 15:15 น.	อาหารว่าง/เยี่ยมชมโปสเตอร์และนิทรรศการ
15:15 – 15:45 น.	ประชุมใหญ่สามัญประจำปี พ.ศ. 2569
15:45 – 16:15 น.	จิบรางวัลและปิดการประชุม
16:15 – 16:30 น.	อาหารว่าง

